

### 积极做好呼吸道系统疾病的防控工作



呼吸道传染病主要通过空气飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播，而学校是人员相对密集的地方，一旦出现则容易相互传播。

新学期开始，校医院提醒全校师生，注意呼吸道疾病的防控。加强两校区传染病防控措施的落实情况，同时，加大两个校区食品卫生安全和宿舍消毒通风的督导检查；做好学生晨检和因病缺勤病因追查与登记工作；做到传染病疫情早发现、早报告、早隔离、早治疗。校医院通过校园网、学工群、辅导员工作群、公寓管理群、报纸等方式开展传染病健康知识宣传工作，让学生了解传染病的预防知识。学生尽量不到人群密集的公共场所参加活动，学生出现咳嗽、咳痰2周以上的、发热、乏力、皮疹等症状时及时报告辅导员老师并来校医院就诊。同时，辅导员老师积极配合校医院做好疾病排查工作，并做好相关内容的登记。加强学生个人饮食卫生，不要随地吐痰，做好宿舍开窗通风消毒工作，让学生合理安排膳食，均衡营养，保证充足的睡眠和休息，加强体育锻炼，增强肌体的免疫力。校医院为保障安全教学和师生身体健康做好后勤保障工作。

校医院保健科



### 长春市南关区南岭社区卫生服务中心 60岁以上居民免费体检通知

南岭街道居民朋友大家好：

根据长春市政府相关部门规定，即日起我中心将对南岭街道（百屹、华阳、恒安）三个社区内60周岁及以上居民每年免费体检一次（体检项目包括：一般体格检查、中医体质辨识、血常规、尿常规、肝功、肾功、血脂、血糖、心电图、腹部彩超，胸部X光透视等项目）如需复查或检查规定外的项目，需自行缴费。

温馨提示：

- 1、请携带本人身份证
- 2、空腹（低血糖患者请自备早餐）
- 3、高血压患者晨起按时服降压药
- 4、行动不便者请家属陪同体检
- 5、高血压、糖尿病及有残疾证的居民不限年龄

体检

时间：每周一至周五上午8:00-10:00（法定假日休息）

地点：东北师范大学医学院一楼社区健康小屋

慢病科免费体检咨询电话：

85099189, 85098231, 85098195

南关区南岭社区卫生服务中心

2017年01月01日

### 长春市南关区南岭社区卫生服务中心 国家基本公共卫生服务项目一览表

| 序号 | 类别                 | 服务对象                          | 项目及内容   |
|----|--------------------|-------------------------------|---|
| 一  | 建立居民健康档案           | 辖区内常住居民，包括居住半年以上的非户籍居民        | 1. 建立健康档案。<br>2. 健康档案维护管理。  |
| 二  | 健康教育               | 辖区内居民                         | 1. 提供健康教育资料。<br>2. 设置健康教育宣传栏。<br>3. 开展公众健康咨询服务。<br>4. 举办健康知识讲座。<br>5. 开展个体化健康教育。                  |
| 三  | 预防接种               | 辖区内0-6岁儿童和其他重点人群              | 1. 预防接种管理。<br>2. 预防接种。<br>3. 疑似预防接种异常反应处理。  |
| 四  | 儿童健康管理             | 辖区内0-6岁儿童                     | 1. 新生儿家庭访视。<br>2. 新生儿满月健康管理。<br>3. 婴幼儿健康管理。<br>4. 学龄前儿童健康管理。                                      |
| 五  | 孕产妇健康管理            | 辖区内居住的孕产妇                     | 1. 孕早期健康管理。<br>2. 孕中期健康管理。<br>3. 孕晚期健康管理。<br>4. 产后访视。<br>5. 产后42天健康检查。                            |
| 六  | 老年人健康管理            | 辖区内65岁及以上常住居民                 | 1. 生活方式和健康状况评估。<br>2. 体格检查。<br>3. 辅助检查。<br>4. 健康指导。   |
| 七  | 慢性病患者健康管理（高血压）     | 辖区内35岁及以上原发性高血压患者             | 1. 检查发现。<br>2. 随访评估和分类干预。<br>3. 健康体检。   |
| 七  | 慢性病患者健康管理（2型糖尿病）   | 辖区内35岁及以上2型糖尿病患者              | 1. 检查发现。<br>2. 随访评估和分类干预。<br>3. 健康体检。   |
| 八  | 严重精神疾病（严重精神障碍）患者管理 | 辖区内诊断明确、在家居住的严重精神疾病（严重精神障碍）患者 | 1. 患者信息管理。<br>2. 随访评估和分类干预。<br>3. 健康体检。   |
| 九  | 结核病患者健康管理          | 辖区内肺结核病可疑者及诊断明确的患者（包括耐药患者）    | 1. 筛查及推介转诊。<br>2. 第一次入户随访。<br>3. 督导服药和随访管理。<br>4. 结案评估。   |
| 十  | 中医药健康管理            | 辖区内65岁及以上常住居民和0-36个月儿童        | 1. 老年人中医体质辨识。<br>2. 儿童中医调养。   |
| 十一 | 传染病和突发公共卫生事件报告和处置  | 辖区内服务人口                       | 1. 传染病疫情和突发公共卫生事件风险管理。<br>2. 传染病和突发公共卫生事件的发现和登记。<br>3. 传染病和突发公共卫生事件相关信息报告。<br>4. 传染病和突发公共卫生事件的处理。 |
| 十二 | 卫生监督协管             | 辖区内居民                         | 1. 食品安全信息报告。<br>2. 饮用水卫生安全巡查。<br>3. 学校卫生服务。<br>4. 非法行医和非法采供血信息报告。                                 |

咨询电话

慢病科：0431-8509 9189 计免科：0431-8509 8673

妇保科：0431-8509 8753 儿保科：0431-8509 8165

# 东师医疗健康导报

东北师范大学医学院 南关区南岭社区卫生服务中心 主办（内部简报） 2017年9月15日 第9期

## 校医院顺利完成2017年新生体检工作

今年，学校对新生入学的入学时间较往年有所调整，不仅本科生入学时间提前至暑假期间，而且本科生和研究生（博士生）报到的时间为两个不同时间段。为保证新生入学体检工作的顺利开展，校医院根据今年新生入学时间的变化，提前做了精心的安排，新生体检工作在本部和净月两个校区同时进行。在8月15日—17日和8月29日—31日正常体检及9月13日补检的七天时间里，校医院共检学生7452人，其中本科生3550人，硕士生3022人，博士生391人，预科生489人。

在新生体检过程中，校医院本着对学校、对新生负责的态度，认真地对待每一位体检的学生，对体检中发现异常的学生及时作出相应的处置，尤其对待盲人新生的体检，院领导高度重视，开辟绿色通道，安排专人做向导并且派救护车陪同去上级医院检查，在最短的时间内作出诊断。今年新生入学体检检查出身体异常学生共计50人，其中本科生体检异常需进一步诊治人数26人，研究生体检异常需进一步诊治24人。在对体检异常学生复检的工作中，医院及时准确地将名单通知到各学院，并且督促指导学生顺利完成复检。

为了加强对学生体检的信息管理，今年校医院又采取新措施，每位新生全部采用校园一卡通信息录入，这样在全校学生体检管理方面做到信息统一、数据一目了然、查询便捷，做到每位学生均有据可查。



## 校医院圆满完成2017年度学生军训医疗保障任务

今年，我校共有2017级新生及2016级在校生7200余人参加军训。为保障学生军训工作的顺利完成，自2017年8月18日至9月1日，校医院在本部和净月校区，每天各派一组医护人员，全天候现场出诊，及时处置学生在军训过程中出现的突发状况，使发生中暑、急性肠胃炎、晒伤、外伤等情况的学生得到有效救治，保证了军训工作的顺利开展，圆满完成了医疗保障任务。



## 校医院成功救治一名突发重症的我校学生

9月7日晚九点，我校体育学院一名患有急性重度过敏性哮喘的学生被送到校医院急诊室，当时学生呼吸困难，说话受限，烦躁，颜面紫绀，眼结膜充血流泪，大量流涕，全身发红，大汗淋漓。双肺布满响亮哮鸣音，测心率130次/分，血压80/50mmHg，呼吸频率速快，大于35次/分。当班刘晓雨医生询问病史后，快速判断为过敏性重度哮喘，打120的时间已经来不及，当即给予抗组胺药物盐酸异丙嗪治疗。护士常淑红看情况紧急，眼疾手快，听从医生口头医嘱立刻给患者注射，随之给予高流量吸氧等对症治疗。同时内科值夜班的黄昌男医生也急忙跑来帮助诊治，给予患者心率血压监控。经过医生护士紧急无误的救治，及时挽救了该学生的生命。待患者病情逐渐稳定后，由120护送该学生转入吉大一院进一步治疗。

## 安全用药常识

用药安全是相对的，因人的病情和病原是多变的，故绝对的合理用药是难以达到的，一般所指的合理用药也是相对的，它包括安全、有效、经济与适当这四个基本要素。

用药首先强调的是安全性，只有在这个前提下，才能谈合理用药。安全是最重要的，它的意义是指用最小的治疗风险让患者获得最大的治疗效果。

其次是药物的有效性，这是使用药物的关键。如果达不到治疗的效果，就失去了药物本身的意义。临床上不同的药物其有效性在一定程度上有很大的差别：根除病原治愈疾病、延缓疾病进程、缓解临床症状、预防疾病发生、避免不良反应、调节人体生理机能等等。

在药物使用安全有效过程中，还应该考虑是否经济，患者能否承受得起。如果一种药品既安全又有效但价格昂贵，患者用不起，也谈不上合理。

最后是适当，适当包括 7 个方面：

1. 适当的药物。根据患者的身体状况，

在同类药物中，选择最为适当的药物，在需要多种药物联合作用的情况下，还必须注意适当的合并用药。

2. 适当的剂量。严格遵照医嘱或说明书规定的剂量进行服药，不要凭自我感觉随意增减药物剂量，切记操之过急还易加重病情。

3. 适当的时间。根据药物在体内作用的规律，这个主要看药物的体内代谢过程，从而设计给药时间和用药间隔。最合理的给药方案是设计出适当的剂量和间隔时间，或遵医嘱。有的药物需要饭前服用，有的需要饭后服用，有的要在两餐之间服用。还有的药清晨服用，有的药睡觉前服用，如果不遵守服用方法，随意服用，就会影响效果或对胃造成刺激。

4. 适当的途径。是指综合考虑用药的目的、药物性质、病人身体状况以及安全经济、简便等因素。患者适合口服的药物，就尽量不要采用注射给药，能肌肉注射给药，不静脉注射给药。现在提倡一种序贯疗法，即输液控制症状之后，改换口服药物进行巩固

治疗。

5. 适当的病人。同一种病发生在两个人身上，由于个体间的差异，即使适用同一种药物，也要进行全面权衡，一个治疗方案不可能适用于所有的人。

6. 适当的疗程。延长给药时间，容易产生蓄积中毒、细菌耐药性、药物依赖性等不良反应的出现，而症状一得到控制就停药，往往又不能彻底治愈疾病，只有把握好周期，才能取得事半功倍的效益。如治疗结核病要打持久战，至少需要服药半年以上，而治疗痢疾则需速战速决，一般采用 3—5 天的治疗时间。

7. 适当的治疗目标。病人往往希望药到病除，彻底根治，或者不切实际地要求使用没有毒副作用的药物。医患双方要根据具体情况，采取积极、正确、客观的态度，达成共识。

唯有形成安全用药意识，人们才能真正做到用最小的治疗风险让患者获得最大的治疗效果。

## 立秋一过就过敏！协和专家告诉你：治过敏最有效的……

“啊嚏，啊嚏……”对很多人来说，这一立秋就过敏，真是雷打不动！

手里时刻攥着卫生纸，晚上鼻塞到无法入睡，眼睛痒痒总想挠，严重的甚至可能有哮喘发作，只能坐着睡觉，正常的生活和工作都被打乱了。

过敏患者的煎熬季又来了！

立秋了就过敏，就像一个神奇的开关

很多人以为，花团锦簇的春季是过敏高发季，其实，草木旺盛的夏秋季，才是医院变态反应科（过敏科）最忙的时候。

“这是因为，春季主要是部分树木花粉（观赏花色彩艳丽，多是虫媒花，花粉湿度大，传播范围有限）；而到了夏秋季，特别是北方主要是杂草或称莠类花粉，属于风媒花，通过风来自由传播。临床更易引起过敏的，就是这些色彩不怎么引人注目，却能在空气中自由飞翔的花粉。因此夏秋季花粉过敏患者比春季要多，而且症状也较前者更加严重。”中国医师协会变态反应医师分会会长、北京协和医院变态反应科主任尹佳教授解释，“这也是为什么我们把中国过敏防治周设立为每年 8 月第二周、立秋日前后的原因。”

每年这个时候，中国长江以北地区的“夏秋季花粉症”就会开始爆发。不少有过秋季

过敏史的人，这个时候如果组团到草原旅游，常常会出现不停打喷嚏、流鼻涕，甚至出现呼吸困难，这很可能就是由于草原上的杂草花粉过敏导致的。

等进入 10 月份后，这些花粉变少了，过敏人群马上就会感觉舒服多了，就像无形之中有一个神奇的开关一样。

但很多过敏的人并不自知，以为只是立秋过后，天气转凉所致，因为过敏跟感冒的症状太相似。

在过敏高发的季节，北京协和医院变态反应科副主任王良录教大家简单的辨别过敏和感冒的方法：看症状所在的重点部位、症状、持续时间。

过敏引起的鼻炎，发病部位主要集中在鼻子和眼睛，这两个部位都有痒感，而且持续时间长，往往一个月还不见好。

而若是感冒的话，会有全身症状，不仅会流鼻涕、鼻塞、打喷嚏，而且会引起发烧、全身肌肉酸疼、疲倦，再者感冒可以自愈，不管吃不吃药，基本一周都能好。

吸入性过敏症状，不只在呼吸系统

打喷嚏、鼻塞、鼻涕眼泪一把接一把，很多人以为这才是过敏，其实也不尽然。

北京协和医院变态反应科主任尹佳曾接诊过这样一位患者，15 岁，有很严重的皮疹，

也有一些呼吸道的症状，没有药物过敏史，一直在皮肤科治疗不见成效，后来来到北京协和医院变态反应科，做了皮肤试验和特异性 IgE 检测。“这位患者试验尘螨结果是一个加号，其他所有吸入物都是阴性的，尘螨特异性 IgE 是 6 级，其他食物特异性 IgE 是 0 级。”这位患者严重的湿疹，其实是由尘螨过敏引起的。

“还有一个 9 岁的男孩，从出生后就经常皮肤瘙痒和皮疹。当地医院建议他忌食多种食物，结果他的身高低于同龄儿童，人特别瘦弱。我们给他进行了特异性 IgE 的检测，发现鸡蛋和牛奶有非常非常微弱的阳性，而尘螨是一个很强的阳性。也就是说，这个孩子主要是对吸入物尘螨过敏。”

这些误诊让患者走了很多弯路。尹佳介绍，在诊断皮肤症状相关的过敏性疾病时，正确的诊断方法包括以下几方面：首先是病史，其次是皮肤试验，血清学的检测，以及食物激发试验。在确认病史和症状的过程中，可以用记食物日记的方法逐步排除不过敏的食物，包括连续的和回忆性日记。

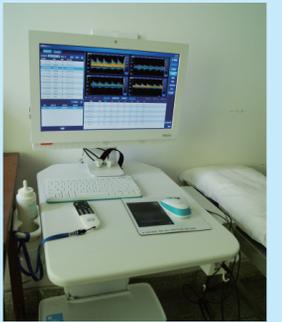
食物日记，对寻找过敏的诱因非常有帮助。尹佳主任接诊过的一个小患者在英国留学期间发生了几次休克，但巧的是这位患者在做任何事情前都喜欢拍照，通过照片中的

（下转第 3 版）

## 超声骨密度检测分析仪

骨质疏松即骨质疏松症，是多种原因引起的一种骨病。以骨组织的减少及吸收增多所致。主要表现为：骨骼疼痛、功能障碍、易于骨折等特征。儿童、青少年、孕妇、中年妇女绝经后、老年人均可发生骨质疏松症。

为早期诊断骨质疏松疾病，避免不良后果产生，达到早期预防，早期治疗的目的，东北师范大学医院近期购进一台北京悦琦创通科技有限公司最新款高效绿色的超声骨密度分析仪器。可将各年龄段人群骨质改变的骨质密度数据整合其中，为用户提供快速准确的诊断依据。该仪器操作舒适、数据严谨、功能稳定强大、无幅射、无损伤、检查方便卫生，应用广泛，数据真实可靠，有多年龄段数据参照分析。有利于各年龄段人群及时发现和预防骨质疏松症的发生，定期检查有益于健康。



## 颈动脉与下肢血管超声检查的临床意义

颈动脉：超声检查能提供颈动脉管壁有无增厚和斑块等信息，判断斑块的性质及其引起的狭窄程度和范围，还能有效显示血管周围软组织情况，对于血管外的病变累积和压迫所致的管腔狭窄能做出准确的判断。

下肢血管：超声检查可对动脉硬化做出早期诊断，并能判

断病变部位。对于狭窄和闭塞部位的确定，狭窄程度的评价，了解狭窄或阻塞远端流出道的通畅状态及治疗后疗效观察均有检查意义。另外超声对深静脉血栓形成的部位确定，观察有无侧支循环形成，以及治疗方案的选择和随访均有重要意义。

## 医生简介

林杰 女 57 岁 主任医师

1984 年毕业于吉林医学院，毕业后就职于一汽总医院。从事外科工作 3 年后转为超声诊断工作近 30 年，任电诊科主任 15 年，专业职称为主任医师。擅长腹部、妇产科、浅表器官、心脏、血管及介入超声诊断工作，曾积极配合临床医生进行各种超声引导下诊断及治疗工作，配合外科医生进行术中超声检查诊断，同时负责科内疑难病例的会诊工作。主持或参与科研项目 4 项，并获得省级科技成果，发表在各级期刊上的论文近 20 篇。

（上接第 4 版）

记录帮助到最后的诊断。

治疗能否有效，过敏原得先找对

日常门诊中，很多患者拿着外院做的生物共振检测和食物不耐受检测结果来寻求解决办法，这几乎是全国各级医院一种很普遍的诊断过敏性疾病的检测方法。但其实，“血清特异性 IgG 检测以及生物共振方法，目前国际上的过敏专科学术组织、学会都不推荐用来诊断过敏性疾病。”

目前在全世界诊断过敏性疾病过敏原最常用的方法是皮肤点刺试验、皮内试验，斑贴试验，激发试验（包括鼻黏膜激发，眼结膜激发试验和食物激发试验）和血清特异性 IgE 检测。血清总 IgE 检测和诱因一般没有关系，但是可以辅助诊断一些过敏性疾病。

对付过敏不逞强，惹不起躲得起

对付过敏，最有效的办法，还是避开过敏原。

王良录说，对于花粉过敏的病人，到了

你的花粉季就尽量少出门，少开窗，加装空气过滤器。不得不外出时，要戴好防花粉的口罩、眼罩或提前使用花粉阻隔剂。对于最近想去草原游玩的人，如果对杂草花粉过敏，建议放弃去内蒙古、河北、山西等空气中秋季花粉含量高的地方。

如果你有过敏病史并且对花粉过敏，建议在花粉开始传播前一周左右使用鼻用糖皮质激素，等充分发挥药效后，在花粉季正好起作用。

目前还出现了具有物理隔离作用的花粉阻隔剂（小药膏或喷鼻剂），在清晨冲洗完鼻腔后可立即涂抹或喷到鼻腔黏膜里面，将鼻腔黏膜与花粉隔离开来，较戴口罩舒适，外观看起来也没有什么异常，效果可持续半天，中午再重复使用一次，工作学习都不耽误。

尹佳主任提醒，对霉菌和尘螨过敏的小孩特别多，过敏容易反复发作，医生为了控

制哮喘和炎症的发生，往往会开吸入激素类药物来控制症状、改善肺功能。但是很多家长担心孩子长胖或影响以后生长发育不给孩子用，这会导致孩子长大后肺功能差，甚至提前进入慢阻肺。有严重过敏史的患者应随身携带救命药，紧急时刻能救命！

目前，全球过敏专科医生的共识是，过敏原特异性免疫治疗是能够影响过敏性疾病自然进程唯一有效的方法。

过敏原特异性免疫治疗就是脱敏疗法，医生通过过敏原筛查检测，看清楚到底是哪些过敏原引起过敏反应，然后特异性对因治疗。医生用过敏原制剂，剂量由少到多，少量多次为患者皮下注射，达到最大剂量后，维持三至五年，机体就会对这种过敏原产生耐受。

（摘自健康时报）