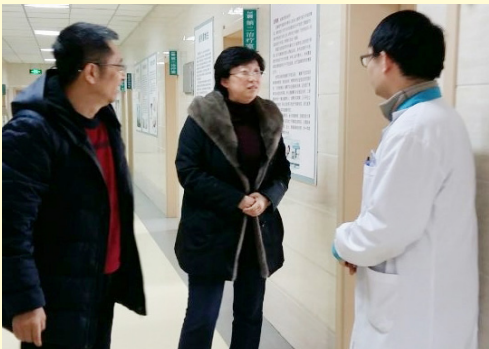


区领导到我单位调研指导工作

2017 年 2 月 15 日下午，南关区张晶副区长来到我单位调研，同时就迎接国家基本公共卫生服务项目考核进行督导。张晶副区长听取了我院孙建智院长做出的工作汇报和参观我院各科室后指出，借助迎国检进一步将社区工作规范化，并对我院中西医理疗中心的建设给予肯定，期望能有更好的发展。



2017 年 3 月 1 日，南关区卫生计生局孙铁宏副局长、彭斗斗主任、高源科长、唐红杰科长对迎检工作进行了详细安排。并亲自我单位督导。



结核病的预防与诊治

3 月 24 日是世界防治结核病日，今年的主题是“联合起来消除结核：不让任何人掉队（Unite to End TB: Leave no one behind）”，包括解决歧视，边缘化和克服获得照顾的障碍等行动。

1. 什么是结核病？

结核病是由结核杆菌感染引起的慢性传染病，身体各脏器除牙齿、指甲、毛发外均可被感染。其中 80% 是肺结核，而且呼吸道与外界相通，病菌阳性的具有传染性，肺结核是国家控制的乙类传染病之一。

2. 结核病是怎样传染的？

肺结核病人在咳嗽、咳痰、打喷嚏或大声说话时会喷出含有结核杆菌的飞沫，这些飞沫被健康人吸入后就有可能造成感染。

3. 怀疑患结核病应到哪里去诊治？

结核病防治机构是控制结核病的专业机构，医务人员经过系统的专业培训，掌握现代的诊疗方法，使病人能获得及时和正确的诊断和治疗，并有专门人员进行管理，负责到底，直到治愈。因此，卫生部规定，怀疑或确诊的肺结核病人应转至当地结核病防治机构实行“归口治疗管理”。

4. 如何预防结核病？

- （1）及时发现和彻底治疗排菌的肺结核病人，保护健康人群免受结核菌的感染。
- （2）新生儿接种卡介苗。
- （3）养成良好的卫生习惯、房间经常通风。
- （4）生活规律、锻炼身体、提高机体免疫力。

H7N9 禽流感防治知识



人感染 H7N9 禽流感是由甲型 H7N9 禽流感病毒感染引起的急性呼吸道传染病，通过直接或间接暴露于受感染活禽或带毒禽类污染的环境传播，尚没有证据显示 H7N9 病毒能够通过妥善处理的禽类或禽蛋类传播给人类，吃煮熟的食物也不会感染 H7N9 病毒。

如何预防：

1. 尽量避免接触活禽，更不要接触病死禽。避免与活的鸡、鸭等

禽类不必要的接触，尤其是与病、死禽的接触。

2. 选择正规的超市或农贸市场，购买经正规部门检疫确认是安全的冷鲜、冰鲜禽类，改变购买和消费活禽的习惯，可以极大降低 H7N9 病毒的感染风险。
3. 做饭做菜时，做到生熟分开，禽肉及其肉制品以及禽蛋等一定要烧熟煮透后再吃。
4. 从事禽类相关行业人员在接触禽类时，要做好个人防护（戴手套、戴口罩、穿工作服），接触后注意用消毒液和清水彻底清洁双手。
5. 农村家禽家畜饲养一定要与居住生活环境相对隔离，避免不同禽畜混养，也不要将外来禽与家养禽混养。发现病死禽要及时报告动物卫生监督机构，以妥善处理。
6. 如果出现发热、头痛、鼻塞、咳嗽、全身不适等症状时，应佩戴口罩，尽快到医院就诊。
7. 保持健康生活方式。保持良好的个人卫生习惯，勤洗手，咳嗽和打喷嚏时遮掩口鼻，不喝生水。居住、生活环境要注意适度通风换气。注意饮食和营养，保证充足睡眠，加强体育锻炼，增强体质，提高免疫力。

东师医疗健康导报

东北师范大学医院 南关区南岭社区卫生服务中心 主办（内部简报） 2017 年 3 月 15 日 第 6 期

校医院举办迎新年茶话会



2017 年元旦前夕，校医院工会组织全体职工，举办了别开生面的迎新年茶话会。

孙建智院长代表院领导班子向全体职工致以新年的问候，向一年来辛勤耕耘、默默奉献的全体职工表达最诚挚的感谢！他说，在过去的一年里，我院在学校及上级主管部门的正确领导下，通过全体员工的共同努力，本着“以人为本，患者至上”的服务理念，以“医疗保证、疾控预防、兼顾社区、突出特色、追求效益”的工作思路和发展理念，以实现“学校对医院整体工作满意、患者对医院医疗服务

工作满意、医院职工对医院整体工作环境满意”的工作目标。深化改革，规范管理，依法治院，从认真查找风险点和工作漏洞入手，狠抓制度建设，不断完善管理体系；狠抓质量建设，注重内涵发展；狠抓作风建设和工作流程，增强规矩意识；更新服务理念、完善服务功能；使医院各项工作取得了长足进步，医疗质量得到了有效提升，正能量正在汇聚，风清气正的和谐环境正在逐步形成。

新的一年，校医院将紧紧围绕学校及我院的中心工作，服从、服务于大局，切实增强四个意识，增进团结，勇于担当，廉洁自律，尽职尽责，以崭新的精神面貌和昂扬的斗志，投入到校医院的改革、建设和发展中。

会上，由院党总支书记吴思杰同志，代表院班子宣读了《关于对 2016 年度学校评优获奖及参加市、区比赛获奖人员予以表彰和奖励的决定》，高红梅、迟荣玲、李楠、姜彬、孙莹莹、赵慧剑等六名同志受到表彰和奖励。

关于执行药品零差价及调整部分医疗服务价格的通告

为贯彻落实公立医院综合改革政策，根据长春市发展和改革委员会、长春市财政局、长春市卫生和计划生育委员会、长春市人力资源和社会保障局下发的《关于印发〈长春市公立医院（市属、区属）综合改革试点医疗服务价格调整方案〉的通知》长发改收费联〔2016〕70 号文件、《关于印发〈吉林省全面推开县级公立医院综合改革医疗服务价格调整办法〉的通知》吉省价格〔2015〕163 号文件精神，东北师范大学医院决定执行药品零差价，同时调整部分医疗服务价格。

调整范围包括降低大型设备检查类（含 X 线计算机、CT 扫描、超声检查和检验类项目）价格，提高手术类、普通护理类、普通中医门诊（查）类、床位费（含医用垃圾处理费）、治疗费等医疗服务项目价格。为减轻门诊患者的就医负担，校医院决定在上述文件规定的门诊诊查费标准上，下浮门诊诊查费。本校学生、便民门诊不收取诊查费。各类项目价格调整情况详见校医院电子屏幕。

本通告自发布之日起执行。

东北师范大学医院
2017 年 3 月 6 日

尊老敬老 传承美德



春节前夕，校医院举行了离退休职工新春团拜会和对家庭生活特殊困难及 80 岁以上离退休职工的慰问活动。校医院现有离退休职工 99 人，与学校各单位相比是离退休职工较多的单位。多年来，校医院秉承尊老敬老的优良传统，始终坚持开展为老同志送温暖的春节慰问活动。

在新春团拜会上，院现任领导班子成员集体给离退休职工拜了年。孙建智院长介绍了 2016 年校医院的建设发展情况和所取得的成绩，感谢他们对医院工作的支持，



希望他们继续为医院的建设发展建言献策。吴思杰书记宣读了《关于对校医院生活特殊困难及 80 岁以上离退休职工年终慰问的决定》，并解读了《东北师范大学生活特殊困难离退休职工帮扶办法》。

在慰问活动中，校医院领导班子成员，分别走访了 19 位生活特殊困难及 80 岁以上的离退休职工，给他们送去了慰问金和新春的祝福。通过开展的活动，既加强了与我院离退休职工的联系和沟通，也充分表达了学校和院里对老同志的关怀。

今年，社保卡将实现一个逆天的功能

还以为社保卡=医保卡？还在为社保卡无法异地使用伤透脑筋？好消息来了！2017年，社保卡将基本实现全国一卡通！

今后，社保卡不仅可以异地看病买药，在一些地区或许还能交水电费、借书、网上挂号、申请出国、当公交卡刷……赶紧来看看吧！



统计显示，截至2016年底，我国社会保障卡持卡人数达9.72亿人，在许多地方，百姓持一张社保卡，就能满足挂号就医、金融支付等多种需求。**2017年，社保卡还将基本实现全国一卡通。**

人社部信息显示，截至2016年底，基本养老、基本医疗、失业、工伤、生育保险五项基金总收入为5.3万亿元人民币，同比增长14.7%，总支出为4.7万亿元，同比增长19.3%。社会保障卡持卡人数达到9.72亿人。人社部预计，2017年底我国社保卡持卡人数将超10亿。

据人社部信息，2017年人社部将加快建立异地就医联网结算系统，确保2017年基本实现符合转诊规定的异地就医住院费用直接结算。深入推进“五证合一”登记制度改革，健全社保经办服务标准化体系；创新管理手段和服务方式，加快电子社保建设步伐，提高社保经办规范化、信息化、专业化水平；全面实施全民参保计划，基本建成全国全民参保数据库，真正实现“一卡通”，为百姓提供更加便利的服务。

时任人社部新闻发言人李忠表示，下一步要加强社会保障卡和相关部門，特别是公安、民政、教育、卫计、财政等部門的协作，让这个卡真正发挥作用，为持卡人提供更加方便快捷的服务。

全国社保一卡通有什么好处？

根据人社部《关于加快推进社会保障卡应用的意见》，未来社保卡的应用十分广泛，应用目录可分九大类102项，涉及到日常生活工作中的方方面面。至2017年底，社保卡还可跨地区、跨业务直接办理个人的各项人力资源

和社会保障事务，基本实现全国社保一卡通。

1、就医结算、异地就医

以前，社保卡不能直接异地使用。例如，如果你需要异地就医，首先，你要到社保局指定的医院办理转诊到异在就医，然后，你要带着病历本、医院收费收据、医院打印的费用清单及社保卡、身份证、银行卡等去参保的社保局报销。这么复杂的流程一套走下来往往耽误了病人的治疗时间。

而社保卡实现全国一卡通之后，大家可以通过社会保障卡实现本地和跨地的医疗保险、工伤保险、生育保险医疗费即时结算，支持挂号、诊疗、妊娠登记、住院登记、购药等就医过程的信息服务，实现就医一卡通。

2、电子凭证功能

将社会保障卡作为持卡人办理就业登记、失业登记、参保登记、工伤认定、职业培训、技能鉴定等人力资源和社会保障业务，享受各项就业扶持政策 and 就业服务、社保服务、人才服务的主要电子身份凭证。

3、信息记录功能

在社会保障卡内或相关后台系统记录个人基本信息、人力资源和社会保障关键业务信息，形成电子形式的证件副本。

4、自助查询功能

通过社会保障卡在自助服务一体机或其他服务渠道连接后台系统，方便持卡人查询个人的人力资源和社会保障权益信息及办理相关业务。

5、缴费和待遇领取功能

通过社会保障卡的银行账户实现各类缴费和待遇领取。包括个人各项社会保险缴费、人事人才考试缴费，各项社会保险定期待遇和一次性待遇领取、报销费用领取、就业扶持政策补贴资金领取、重点行业（企业）农民工工资领取等。

6、金融支付功能

通过社会保障卡的银行账户办理存取款、转账、代收代付等业务。2015年80%以上地市实现省内跨地市用卡。据了解，社保卡的应用目标已经确定，即以“一卡多用，全国通用”为总目标，至2017年底，实现社保卡跨地区、跨业务直接办理个人的各项人力资源和社会保障事务，开放向其他公共服务领域的集成应用，基本实现全国社会保障一卡通。

完善社保卡应用相关规范，建设社保卡持卡人员基础信息库，以养老保险和医疗保险用卡为重点开展社保卡综合应用试点示范工作，大力推进社保卡缴费和待遇领取（费用结算）功能应用。

2017年，全面开通应用目录中的项目，并具有较好的活跃度，基本实现跨省用卡。

社保卡还有这些逆天功能！**1、当医院就诊卡用**

社保卡可在一些城市一些医院进行挂号、就医和费用结算“一卡通”。接诊医生可通过

刷卡查阅患者健康档案及就诊记录，患者不必重复检查、重复收费，彻底解决患者“一院一卡”和“一人多卡”等问题。

预计未来，全国很多医疗机构经联网调试、上线运行后，患者应用本人的社保卡，可以在所有医疗机构进行挂号、就诊和费用结算。

2、当身份证用

社保卡可当身份证应用，这是其身份凭证功能。

身份凭证主要是指作为享受公共就业服务、就业扶持政策和参保登记、缴费申报、社会保险关系转移接续、医疗费用报销、待遇领取资格认证等业务办理的身份凭证。

刑法修正案（九）将社保卡纳入依法可用于证明身份的证件范围。凡伪造、变造、买卖社会保障卡的行为，依法追究其刑事责任；凡使用伪造、变造或盗用他人社会保障卡的行为，依法追究其刑事责任。

3、当银行卡用

目前的社保卡是一卡两个账户，分为医保个人账户和金融账户。既是一张社会保障卡，也是一张银行借记卡，可以通过社保卡的银行账户办理存取款、转账、代收代付等业务。也就是说，你可以通过银行代收代付业务，交水电费、燃气费、话费、网费、有线电视费、物业管理费……

由于采纳了芯片技巧，新社保卡的安全性也更强。只是，只限在境内应用，目前暂不支持贷记功能，但是省内跨行取现免费哦。

4、可申领各种保险金

在部分地区，有关机构将养老金、失业保险金、生育津贴、工伤抚恤金等各项社会保险待遇直接打入社保卡金融账户资金账户，参保人员是能够到对应的银行网点支取、转账或直接进行购物消费的哦！

5、办理出国等各种政府业务

社保卡除了就医等基本功能，政务类使用事项也会纳入，涉及人社、民政、公安、卫生、公积金等使用事项，具体包括就业、社会保险公共业务、出入境申请预约等。

6、用支付宝挂号

这个功能很多人都容易漠视。只需打开支付宝 app 界面，点击城市服务－电子社保卡－添加社保卡，再打开智慧医院，挂号、预约取号、缴费……所有一切都能轻松实现。

7、签约社区门诊

在有些城市，本着就近方便的原则，持卡人与社区卫生服务中心“签约”，签约后可享受医保门诊统筹待遇。

8、购买商业保险

今年1月1日起，上海市职工可使用个人医保账户余额，为本人购买商业医疗保险专属产品。中国人寿、太平洋人寿、人保健康、平安养老、新华人寿已获准首批试点。首批获准试点产品包括住院自费费用补偿和重疾两个产品。（下转第三版）

耳鼻咽喉科门诊介绍



耳鼻咽喉科现有副主任医师一名
目前开展的诊查项目
鼻部
1、前鼻镜检查
2、鼻窦检查
3、X线检查（付鼻窦）

- | | |
|---|--|
| 4、鼻功能检查（通气功能、嗅觉功能）
咽部
1、口咽检查
2、鼻咽检查（间接鼻咽镜检查）
3、间接喉镜检查
4、颈淋巴结检查
耳部
1、电耳镜检查
2、咽鼓管检查（吞咽法、捏鼻鼓气法）
3、听力检查（音叉检查）
4、前庭功能检查（自发性眼震）
5、乳突X线检查（乳突炎、胆脂瘤型中耳炎）
目前开展的治疗项目
鼻部
1、急性慢性鼻炎、过敏性鼻炎（射频） | 2、鼻出血（鼻纽）
3、鼻腔异物取出
4、急性慢性付鼻窦炎
咽部
1、急性慢性咽炎（雾化吸入、射频）
2、急性慢性扁桃体炎、扁桃体周围脓肿
3、咽部异物取出
4、急性慢性喉炎、支气管炎
5、癔病性失音
耳部
1、外耳道炎、外耳道湿疹、外耳道真菌病
2、外耳道外伤、耵聍取出、外耳道异物
3、急性性中耳炎、化脓性中耳炎
4、膜迷路积水（美尼尔氏病） |
|---|--|

妇科门诊介绍



妇科门诊现有主任医师一名，副主任医师一名
目前开展的诊查项目
1、妇科常见病的检查。
2、测血清绒毛膜促性腺激素。
3、女性激素六项。
4、妇科恶性肿瘤标志物检测
——人附睾蛋白4
——糖类抗原 CA125
——糖类抗原 CA15-3
5、液基超薄细胞学检测——早期发现宫颈病变，诊断早期宫颈癌。

6、高危型人乳头瘤病毒 HPV-DNA 检测——发现宫颈癌高危人群。
7、支原体 + 药敏培养，沙眼衣原体检查——查非淋菌性尿道炎、不孕症。
8、宫颈刮片查癌细胞。
目前开展的治疗项目
1、妇科常见病的治疗。
2、宫颈息肉摘出，并做病理检查。
3、宫颈糜烂激光治疗。
4、性病——尖锐湿疣激光治疗。
5、阴道冲洗治疗各种阴道炎。

眼科门诊介绍



眼科门诊现有主治医师一名
目前开展诊查项目
一、角膜病及眼表疾病方面

1、各种微生物引起的角结膜炎的诊断。
2、眼表面化学性（酸、碱、烫伤）疾病的诊断。
二、斜视、弱视的诊断
三、眼睑疾病方面
1、眼睑炎症的诊断与治疗。
2、眼睑先天异常，眼睑肿瘤，眼睑位置与功能异常的诊断。
四、白内障的诊断
五、青光眼的初步诊断、筛查
六、葡萄膜炎及视网膜疾病方面
1、葡萄膜炎的诊断。
2、视网膜病变的初步诊断。

目前开展的治疗项目
1、麦粒肿的切开引流，霰粒肿的切除术，眼部脓肿切开引流。
2、眼睑结石、角结膜异物取出。
3、眼睑、结膜裂伤缝合。
4、泪道冲洗、泪小点扩张。
5、结膜下注射，球周、球后注射，颞浅皮下注射。
6、各种微生物引起的角结膜炎的治疗。
7、眼表面化学性（酸、碱、烫伤）疾病的治疗。
8、眼睑炎症的诊断与治疗。
9、葡萄膜炎的药物治疗。

本报编辑

主 编：孙建智
副 主 编：吴思杰
执行编辑：刘冬霜
责任编辑：
方岱敏 程 宽
王翠华 王桂霞
崔保菊
美术编辑：何树帛
联系电话：85099646
邮 箱：
liuds941@nenu.edu.cn

（上接第二版）

9、当图书馆借书卡用

在广州，社保卡可以在图书馆自助添加广州图书馆读者证功能，添加了读者证功能后，就可以在图书馆“一卡通用”啦，还可通过自助借还设备直接借书、还书哦。

10、当公交卡刷

目前江苏、浙江、上海、北京等地区都已开通或规划开通社保卡刷公交的功能。如果你不知道你所在的城市医保卡是否有这样的功能，你可以拨打各地市民卡中心的电话去咨询一下。

社保卡常见问题解答**社保卡和医保卡是一回事吗？**

社保卡不等于“医保卡”。

社保卡最先启用的是医保功能，因此很多人误觉得社保卡就是医保卡。其实，医疗保险仅仅是社保卡所承载的众多功能中的一项，以后跟人社业务有关的事项都能通过社保卡办理。

怎么查询社保卡余额？

参保人员可拨打 12333 社保咨询电话，查询医保个人账户余额情况。

社保卡丢失怎么办？

上班族可第一时间找到公司行政部同事，告诉他们社保卡丢失情况，由公司出面帮忙办理。

自由职业可先打 12333 电话挂失；然后带着身份证、户口本去当地社保中心补办。忘记了社保卡密码？

登录所在地社保官网，在线找回密码；或者带上身份证和社保卡去社保机构业务大厅修改密码。

社保断了怎么办？

1、通过单位缴纳；
与用人单位签订劳动合同的职工，跟用人单位存在劳动关系，通过单位缴纳社会保险。
2、到地税部门办理；
没有工作单位的个人，可以以灵活就业人员的身份到户籍所在地的地税部门办理社保登记手续。

最后，对社保卡有任何疑问，可以拨打12333 人力资源社会保障热线咨询。