

小小一支烟，危害万万千



世界无烟日
5.31

五月三十一日是“世界无烟日(World No-Tobacco Day)”，开展无烟日活动旨在提醒世人吸烟有害健康，呼吁全世界吸烟者主动放弃吸烟，号召所有烟草生产者、销售者和整个国际社会一起行动，投身到反吸烟运动中去，为人类创造一个无烟草的环境。

世卫组织数据显示，吸烟每年使近600万人失去生命，如不采取行动，到2030年，这一数字将增加到800万，其中80%的死亡将发生在低收入和中等收入国家。根据中国疾控中心发布的统计数字，中国有超过3亿吸烟者，占全世界吸烟总人口的近三分之一，大约每30秒就有一人死于与烟草相关的疾病。如果烟草使用情况不下降，到2050年，我国与烟草相关的死亡人数将上涨至每年300万人。

1、烟草烟雾中的有害成分有哪些？

卷烟烟雾是由4000多种化合物组成的复杂混合物，由存在于气相中的挥发物和存在于颗粒中的半挥发物及非挥发物组成，其中气体占95%，如氮、氧、一氧化碳、二氧化碳及氢氰类、挥发性亚硝胺、烃类、氨、挥发性硫化物、腈类、酚类、醛类等。另外5%为颗粒物，如烟焦油、尼古丁(烟碱)等。在这些化合物中，尼古丁是引起成瘾的物质，烟焦油、一氧化碳、氢氰酸、氨及芳香化合

物等是主要的有毒物质，其中至少有69种为已知的致癌物。有害物质中尼古丁，危害尤大。一支香烟里的尼古丁，可以毒死一支老鼠，20支香烟里的尼古丁能够毒死一头牛。

2、什么是被动吸烟，被动吸烟有哪些危害？

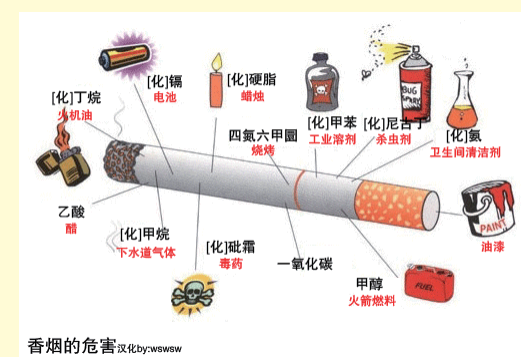
被动吸烟是指不吸烟者吸入吸烟者呼出的烟雾及卷烟燃烧产生的烟雾，也称为“吸二手烟”。吸烟所散发的烟雾，可分为主流烟(即吸烟者吸入口内的烟)和支流烟(即烟草点燃外冒烟)。二手烟主要来自吸烟者所呼出的主流烟及支流烟。支流烟比主流烟所含的烟草燃烧成分更多。其中一氧化碳，支流烟是主流烟的5倍；焦油和烟碱是3倍；氨是46倍；亚硝胺是50倍。据计算，在通风不畅的场所，不吸烟者1小时内吸入的烟量，平均相当于吸入1支卷烟的量。二手烟对妇女儿童的危害更大。宫外孕的发生率(主要是输卵管妊娠)增长了两三倍；患不孕症的可能要高出2.7倍；加快衰老，导致骨质疏松，儿童婴儿猝死综合征而夭折的机率增加；损伤肺功能，产生健康问题的风险更大；支气管炎和肺炎，并增加患中耳炎的风险；会使哮喘发病更频繁，病情更严重。

3、戒烟对身体有哪些益处？

停止吸烟6小时后，心率会下降，血压也会轻微降低；12小时后，尼古丁将被排出体外；24小时后，一氧化碳将从肺部排出，使呼吸功能得到改善。此时也许会有咳嗽，因为通过咳嗽可以清除堵塞在气管和肺部的堵塞物。2天之后尼古丁所致的不良反应就会消失。2个月左右，手部和脚部的血液循环就会增加。戒烟1年之后，患心脏病的危险性会显著降低。戒烟5年-15年后，中风的危险性降到从不吸烟者水平。戒烟10年，

患肺癌的危险性比继续吸烟者降低一半。患口腔癌、喉癌、食管癌、膀胱癌、肾癌、胰腺癌的危险性降低，患胃溃疡的危险降低。戒烟15年，患冠心病的危险与从不吸烟者相似。死亡的总体危险性恢复到从不吸烟者水平。因此，任何时间戒烟都不算迟，而且最好在出现严重健康损害之前戒烟。

4、戒烟后会生病吗？



如没有帮助，突然戒烟有时会出现戒断综合征，如烦躁易怒、焦虑不安、睡眠障碍、体重增加，以及血压、心率出现波动，肌肉及骨骼出现不适症状。对尼古丁高度依赖的人，出现上述症状的机率会较大。此时如果有医生指导，并有相关药物的辅助治疗，可以完全避免这些症状出现，有助于顺利戒烟。

5、烟瘾来了怎么办？

每次烟瘾来时，不要立刻拿起烟抽。您可以忍耐一下，观察烟瘾持续的时间，一般每次烟瘾持续的时间也就3-5分钟，熬过这段时间，烟瘾就过去了。随着每次克服烟瘾的努力，烟瘾持续的时间会缩短，烟瘾来临的时间间隔会延长。另外，您可以通过喝水、深呼吸、转移注意力、吃零食和运动等方法来克服烟瘾。

家庭医生签约享受的服务

- (1) 签约居民与签约团队保持联系，签约居民可向签约团队进行健康问题咨询。
- (2) 签约团队为签约居民进行健康评估，制定健康管理方案。
- (3) 签约团队负责持续监测签约居民的健康状况，并为其定期调整健康管理方案。
- (4) 签约团队定期为签约居民提供健康知识、健康活动等资讯。
- (5) 签约团队为签约居民提供国家和当地政府规定的基本公共卫生服务。
- (6) 签约团队为签约居民提供常见病、多发病的诊疗服务，按相关规定收取诊疗费用。
- (7) 签约团队向签约居民提供按时就诊提醒服务。
- (8) 根据签约居民患病状况，签约团队为其提供到上级医院就诊预约服务。
- (9) 根据签约居民患病状况，签约团队为其提供转诊服务，并享受当地政府规定的相应优惠政策。
- (10) 签约团队负责整理签约居民的健康信息。除法律法规规定外，未经签约居民允许，不得提供给第三方。
- (11) 根据签约居民需求，签约团队为其提供其他必要的帮助。

东师医疗健康导报

东北师范大学医院 南关区南岭社区卫生服务中心 主办(内部简报) 2019年5月15日 第18期

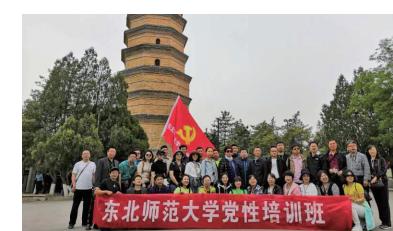
医院党总支开展延安红色基因教育活动

为纪念中国共产党成立98周年，贯彻执行《中国共产党党员教育管理工作条例》，不忘初心，牢记使命，2019年5月，医院党总支联合远程教育学院、图书馆等单位组织了“开展红色教育，传承革命精神”延安红色基因党员教育活动。

在圣地延安，通过专题教学回顾党中央在延安十三年的革命史，在王家坪和杨家村了解了延安窑洞里的马列主义；在延安革命历史纪念馆，通过丰富的人物模型、历史图片、生动的文字介绍，再现了革命时期延安的生产生活、战争烽火，深刻的了解了中国共产党1937年至1947年在延安领导中国革命的艰苦历程和光辉历史。

通过此次教育活动，党员们接受了一次深刻的革命历史教育，认识到延安精神是党和民族十分宝贵的精神财富，学习了党在延安铸造的抗大精神、南泥湾精神、白求恩精神。作为新时代共产党员更要继续发扬延安精神，坚定以人民为中心的发展观，不忘为人民服务的宗旨，始终保持共产党员的先进性，立足岗位，奋发有为，勇创佳绩。

宝塔山上，党员们重温入党誓词，更加增强了党员的责任感和使命感，在王家坪和杨家村了解了延安窑洞里的马列主义；在延安革命历史纪念馆，通过丰富的人物模型、历史图片、生动的文字介绍，再现了革命时期延安的生产生活、战争烽火，深刻的了解了中国共产党1937年至1947年在延安领导中国革命的艰苦历程和光辉历史。



校医院举行5.12国际护士节庆祝大会暨各党支部联合党日活动

在5.12国际护士节到来之际，以迎接学校第十五次党代会召开为契机，将主题党日与推进党支部标准化规范化建设结合起来，与加强党员教育管理结合起来，与实际工作结合起来，充分发挥广大护理人员的工作热情，表彰在护理岗位做出突出贡献的先进人员，加强医院各科室之间和医疗与护理人员之间的团结合作，校医院护理部联合医院各职能部门、社区服务中心，护理支部联合校医院临床支部、行政支部开展了5.12国际护士节系列活动。

5月10日下午2点，在校医院大会议室召开了5.12国际护士节庆祝大会，全体医护人员和全体党员参加。工会副主席熊菊红到会向全体护理人员祝贺节日。校医院总护士长郭秀文在致辞中总结了一年来的护理工作取得的成绩，向兢兢业业奉献护理事业30年的员工致敬，向刻苦训练获得技术标兵称号的先进人物祝贺。会上护理人员进行了急救技术演练，大家一起表演了精彩的文艺节目。



纪念郑德荣先生：忠诚，写在信仰的旗帜上

(上接第十七期)无独有偶，在湖南参加“现代化视野中的毛泽东思想研究”国际学术研讨会时，一名学者主张“中国特色社会主义理论体系应该包括毛泽东思想”的大会发言，又让郑德荣愕然，感到有必要从学理上及时回应。正值酷暑，82岁的老人抛开准备好的讲稿，利用午休时间重新撰写发言提纲，阐述毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系一脉相承又与时俱进的关系。这一发言观点鲜明，论证有力，廓清了模糊认识，与会学者高度认同。

离开湘潭的那天清晨，天蒙蒙亮，郑德荣专门来到毛泽东塑像前，献上鲜花，伫立良久，语重心长地对随行学生说：“我们参加学术会议，既要虚心接受各种学术观点，也要有政治鉴别力和敏锐性，关键时刻要敢于正面发声。”

学生王占仁教授至今还记得郑德荣第一次带他申报课题时的情形。2008年，郑德荣带领课题组选择“中国特色社会主义道路基本问题研究”作为申报选题，这在当时可是国家高度重视、学界广泛关注的前沿热点问题。

“太难了，换一个容易中的题目吧！”有课题组成员心里打鼓。“中不中不是目的，关键看课题对党和国家有没有价值，党和国家需要才是我们的选择。”郑德荣坚持不换。

“老师的坚持，让我第一次体会到党史工作者的责任与担当。”王占仁回忆。

(转下期)

慢性病筛查手册（体检须知）

吉大一院慢病筛查项目选择时请仔细阅读，项目每年均有所更改

1、此次筛查对象为二级保健对象的在职和退休人员，只限本人使用。离休干部不享受此待遇；如为异地医保人员，需到亚泰大街医保中心取消医保卡冻结后，方可进行预约体检。

2、体检当日请您务必携带本人医保卡、慢病筛查通知单，按预约时规定的登记时间进行体检，筛查费用划出后不更改、不退还。

3、请您提前电话预约体检时间，体检中心将根据预约的先后顺序安排体检时间（体检结束前一个月为预约高峰期，请您尽量避免高峰期预约体检），预约时请留下联系人姓名及联系方式（固话或手机）；如果超过预约登记时间未来体检者或在通知单所规定的时限内未进行体检者，视为自行放弃。预约登记的体检项目只限当日当次有效。

4、慢病筛查费用标准为每人次 1000 元，如超出费用标准，超出部分由个人现金或医保卡支付；未达到支付标准的，余额不予返还，不能再次使用。

5、请您在《体检方案》中选择套检（仅供参考）或单项选择体检项目。务必严格掌握体检项目的注意事项，确定体检方案后再电话预约体检时间。

6、如需取消预约或更改筛查方案请提前两个工作日拨打预约电话告知体检中心，因医疗资源有限，体检过程中不可临时更改或增加筛查项目。

7、体检中心体检方案价格随物价局的改变而调整，所有项目收费金额以院内门诊收费系统当日价格为准。

8、各组织单位如有整体体检意向，体检中心可安排周六、周日的专场体检。

9、体检中心“法定节假日”休息，工作日上午。电话预约、咨询时间：上午 9:30-11:30，下午 13:00-16:00；预约电话（项目已选好）：0431-88782121、0431-88782999。体检项目咨询电话：0431-88782124。

10、正常工作日每天 7:00 开始发放候诊号码，每人仅限取一号，7:30 开始按流水号办理体检，过号作废，需重新排队。体检接待时间 7:30-10:30。

11、体检取报告时间：体检结束 7 个工作日 13:00—15:30。上午不进行体检报告发放及解读工作。

12、体检前日晚 20:00 后禁食，可饮少量清水；体检当日晨禁食水（不吃饭、不喝水）但高血压、冠心病患者可晨起服药，饮少量水对检查结果影响不大。

13、患有糖尿病、高血压、心脏病等慢性病的受检者，在检查时请向主检医生说明病情及服用的药物名称并携带药物备用。

14、体检前 3-5 日饮食宜清淡，勿饮酒，48 小时内不宜做剧烈运动，体检当天停止晨练。

15、体检当天请着宽松便装和软底鞋，勿穿有金属扣子和紧身内衣裤，勿携带贵

重物。

16、放射线检查时，尽量避免金属物品及含有亮片装饰的服装配饰。体内有钢板、金属假牙、绝育环、心脏起搏器及心脏支架的人员不宜行核磁检查及人体成分分析检查。孕期及哺乳期禁做。

17、测量血压后方可采血，采血后需持续按压针眼 3-5 分钟，不能揉搓针眼，不要用采血的手臂提取重物，体检当日尽量不要洗澡。

18、做子宫、附件、膀胱、前列腺彩超检查者，需憋尿至膀胱完全充盈状态再做检查（最好晨起不排尿，缩短憋尿时间），待检查结束后留取尿液标本并放于卫生间试管架上。

19、幽门螺旋杆菌检测应在采血后最早进行，检查前需空腹。孕期及哺乳期禁做。

20、女性体检须知：做妇科内诊检查前一天勿行阴道冲洗或使用阴道栓剂；妇科检查前请排空尿液；月经期不能体检。

21、体检所有项目必须当日完成，过期视为自动放弃；如有自愿不检的项目，请将“条码”交于前台，避免延误体检报告的发放。

22、体检进行中如有任何困难或疑问，请及时与体检接待人员联系。

体检地址：吉林省长春市新民大街 71 号，8 号楼 3 楼（可乘坐 27—32 号电梯）

乘车路线：9、13、221、283、104、255、229、240、264、276、258、156、315

校医院新购进一台全数字彩色多普勒超声诊断设备

为了提高校医院诊断技术能力，提高医疗服务水平，在学校的大力支持下，校医院新购进了一台全数字彩色多普勒超声诊断设备。

此台设备为东芝医疗系统有限公司出品的 Aplio300。其具有以下独特优势：

一、可自定义的控制面板，提升效率

系统的经济性、高效率和多用途，为广泛临床应用提供优异的图像，出色的穿透力和细微分辨率。

二、更好的图像质量

Aplio300 独有的成像技术让图像质量更好，噪音更少，信号更强，看到更多。比其他系统能更精确、更灵活地控制超声声束。

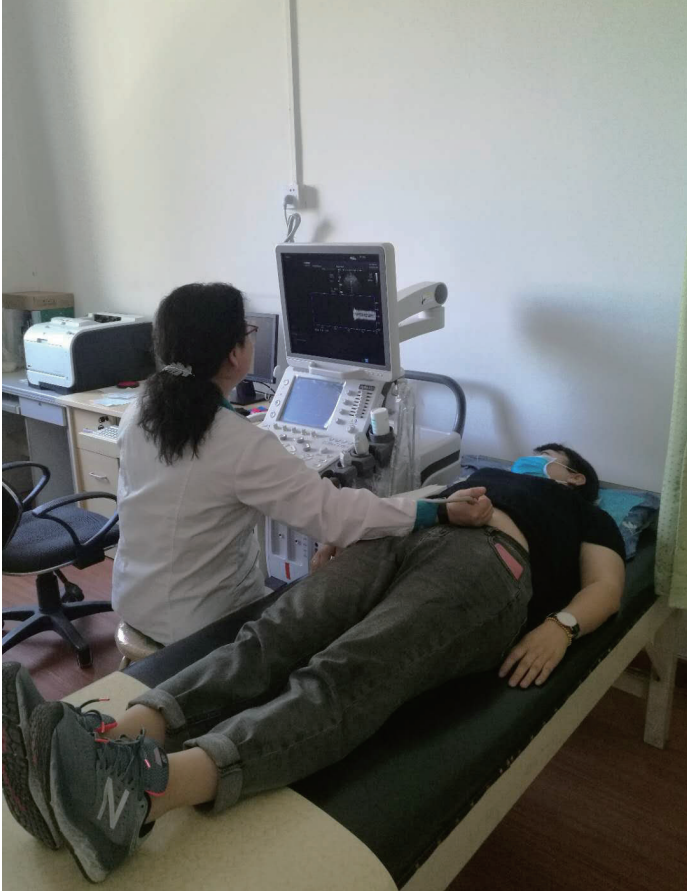
三、将诊断能力提升到成像和介入的新维度

更准确、更清楚地确定病理改变和皮肤缺陷。更好地理解解剖关系或某一占位的波及范围。可对图像进行任意方向的切割，得到高分辨率非轴向切面，进一步增强诊断信心。

四、具有实时应用平台，带来全面的经临床验证的技术

通过提供更多有价值的信息，更易于直观、参数化、定量地理解疾病，避免额外的检查来得到诊断结果。

欢迎有需求的学生及教职工来院体验。



饮酒后服药警惕双硫仑样反应

双硫仑样反应，又称戒酒硫样反应，是由于应用药物（头孢类）后饮用含有酒精的饮品（或接触酒精）导致的体内“乙醛蓄积”的中毒反应。双硫仑是一种戒酒药物，服用该药后即使饮用少量的酒，身体也会产生严重不适。表现为胸闷、气短、喉头水肿、口唇紫绀、呼吸困难、心率增快、血压下降、四肢乏力、面部潮红、多汗、失眠、头痛、恶心、呕吐、眼花、嗜睡、幻觉、恍惚、甚至发生过敏性休克，血压下降至 60～70/30～40mmHg，并伴有意识丧失。容易误诊为急性冠脉综合征、心力衰竭等。

双硫仑样反应严重程度与应用药物的剂量、饮酒量呈正比。饮用白酒较啤酒、含酒精饮料等反应重，用药期间饮酒较停药后饮酒反应重。老年人、儿童、心脑血管病及对乙醇敏感者更为严重，这种反应一般在用药与饮酒后 15-30 分钟或静脉输入含乙醇的注射剂时发生。

“双硫仑样反应”发生的原因

正常情况下，酒精即乙醇进入人体后，正常的代谢过程是在肝脏内氧化成乙醛，进而氧化为乙酸，乙酸进一步代谢并排出体外，

而“头孢”类的抗菌药物抑制了使乙醛代谢的酶（乙醛脱氢酶）的活性，使得乙醛产生后不能进一步氧化成乙酸，导致乙醛在体内堆积，从而产生不适症状。

可导致双硫仑样反应的药物

1、头孢菌素类药物中的头孢哌酮、头孢哌酮舒巴坦、头孢曲松、头孢唑林（先锋 V 号）、头孢拉定（先锋 VI 号）等。其中以头孢哌酮致双硫仑样反应的报告最多、最敏感，如有患者在使用后吃酒心巧克力、服用藿香正气水，甚至仅用酒精处理皮肤也会发生双硫仑样反应。

2、硝咪唑类药物如甲硝唑（灭滴灵）、替硝唑、奥硝唑、塞克硝唑。

3、其他抗菌药如呋喃唑酮（痢特灵）、氯霉素、酮康唑、灰黄霉素等。

预防和治疗

医护人员有必要对双硫仑样反应有足够的认识和重视。

1、在诊疗过程中，须仔细询问患者的用药史及过敏史，询问饮酒习惯，对 12 小时内有饮酒史者，宜暂缓使用可引起双硫仑样反应药物。

2、护士在使用可引起双硫仑样反应的药物时，静滴开始速度不宜过快，并密切观察，一旦发生过敏反应立即停药抢救。

3、对使用可引起双硫仑样反应药物的患者，应告知患者在使用上述药物期间及停药后 7 天内，避免饮酒或进食含乙醇制品（包括饮料、食物、药物），如白酒、黄酒、啤酒、酒心巧克力、藿香正气水、氯化可的松注射液、尼莫地平注射液、用酒精进行皮肤消毒或擦浴降温，尤其心血管疾病、肝功能异常（包括脂肪肝）、肾功能不全、年老体弱的患者更应注意。

4、一旦出现双硫仑样反应，应及时停药和停用乙醇相关制品。轻者可自行缓解，较重者应使患者平卧位，保持呼吸道通畅，吸氧 3～4L/min，测生命体征并记录；建立静脉通道，给予大量维生素 C、糖皮质激素（但不可用氯化可的松注射液，因该药中含乙醇 50%），应用组织胺类药物，胸前区疼痛、心电图 ST-T 改变者可给予硝酸甘油或其他扩冠药物。根据不同情况给予对症处理。

吉林省省直二级保健对象慢病筛查体检方案（仅供参考 2019）			
姓名	性别	年龄	电话
所在单位			
代码 1	内科（含专家咨询、总检、报告分析）48 元 肺部 CT 376.5 元		
基本体检	胃（幽门 C14 呼吸试验）100 元 腹部彩超 159 元 超声骨密度 82 元		
1140.5 元	心电图 25 元 动脉硬化测定 80 元 超声骨密度 65 元		
	血常规 22 元 尿常规 30 元 肝功七项 28 元 肾功全项 69 元 空腹血糖 5 元		
	血脂四项 41 元 针头/手续费 8.7 元 试管*1（个）1.3 元		
代码 2	内科（含专家咨询、总检、报告分析）48 元 眼科（眼科视力/眼底/眼压）38 元		
高血压套餐	眼压 20 元 眼底照相 98 元 心脏彩超 200 元 颈动脉彩超 328 元		
1027 元	心电图 25 元 动脉硬化测定 80 元 超声骨密度 65 元 尿常规 30 元 人体成分分析仪 95 元		
代码 3	内科（含专家咨询、总检、报告分析）48 元 颈动脉彩超 328 元		
心脏血管病筛查	动脉硬化测定 80 元 心电图（64 导）188 元 心脏彩超 200 元 心电图 25 元		
1101.7 元	肝功七项 28 元 肾功全项 69 元 空腹血糖 5 元 血脂四项 41 元 心电图 25 元		
	动脉硬化测定 81 元 针头/手续费 8.7 元		
代码 4	内科（含专家咨询、总检、报告分析）48 元 眼科（眼科视力/眼底/眼压）38 元		
糖尿病套餐	眼底照相 98 元 超声骨密度 65 元 颈动脉彩超 328 元 动脉硬化测定		
1025.6 元	80 元 心电图 25 元 血常规 22 元 尿常规 30 元 肝功七项 28 元 肾功全项		
	69 元 空腹血糖 5 元 血脂四项 41 元 糖化血红蛋白 72 元 血常规常规 64 元 针头/		
	手续费 8.7 元 试管*3（个）3.9 元		
代码 5	内科（含专家咨询、总检、报告分析）48 元 肺部 CT（64 排）376.5 元		
肺癌筛查	胸部彩超 82 元 腹部彩超+前列腺彩超 159 元 肿瘤标志物 3（个）376.5 元		
1098.2 元	针头/手续费 8.7 元		
代码 6	内科（含专家咨询、总检、报告分析）48 元 胸部彩超 116 元 胸部正位片		
肿瘤筛查(女)	80.5 元 甲状腺功能 82 元 腹部彩超 159 元 乳腺癌彩超 82 元 肿瘤标志物		
1142.7 元	（含 136 元 妇科(妇科检查)10.5 元 宫颈液基细胞 160 元 针头/手续费 8.7 元		
代码 7	内科（含专家咨询、总检、报告分析）48 元 阴道彩超 116 元 乳腺彩超 82 元		
女性体检	超声骨密度 65 元 妇科(妇科检查)10.5 元 HPV 乳头瘤病毒 340 元 宫颈液基细胞		
1165.2 元	160 元 阴道分泌物 55 元 肝功能检测 280 元 针头/手续费 8.7 元		
代码 8	内科（含专家咨询、总检、报告分析）48 元 过敏原特异性 IgE 抗体 477 元		
过敏原筛查	食物特异性 IgE 抗体 378 元 尿酮三项 82 元 红细胞沉降率 6 元 针头/手续费		
1003.6 元	8.7 元 试管*3（个）3.9 元		

体检中心法定工作日“休息”，工作日上班。电话预约、咨询时间：上午 9:30-11:30，下午 13:00-16:00。

预约电话（项目已选好）：0431-88782121、0431-88782999。体检项目咨询电话：0431-88782124。

体检预约时间：体检结束 7 个工作日内 13:00-15:30。上午不进行体检报告发放及解读工作。

吉林大药房自强总店—医院 体检中心收费部

※各项目收费标准详见项目单※

吉林省省直二级保健对象慢病筛查项目单（2019）				
姓名	性别	年龄	电话	所在单位
序号	项目名称	价格(元)	项目说明（注意事项）	是否检查
1	内科（必选）	48	常规血常规、问诊、视诊、体检报告及报告咨询	√
2	眼科	38	视力、眼底、裂隙灯	
3	眼压	20	已确诊有白内障的患者不能做	
4	眼底照相	98	体内有金属物质禁忌，需预约	
5	颈部彩超	652.2	体内有金属物质禁忌，需预约	
6	头部血管成像	626.1	体内有金属物质禁忌，需预约	
7	颈椎彩超	626.1	体内有金属物质禁忌，需预约	
8	腰椎彩超	626.1	体内有金属物质禁忌，需预约	
9	肝胆彩超+空腹	889.4	体内有金属物质禁忌，需预约，需空腹	
10	乳腺彩超	889.4	体内有金属物质禁忌，需预约	
11	前列腺彩超+彩超	889.4	体内有金属物质禁忌，需预约	
12	左膝及右膝	639.4	体内有金属物质禁忌，需预约	
13	右膝及左膝	639.4	体内有金属物质禁忌，需预约	
14	颅脑 CT	188	孕妇及备孕受孕的女性禁做	
15	颈椎 CT 平扫+三维重建	646.8	孕妇及备孕受孕的女性禁做	
16	腰椎 CT 平扫+三维重建	646.8	孕妇及备孕受孕的女性禁做	
17	胸部 CT	376.5	孕妇及备孕受孕的女性禁做	
18	全腹 CT 平扫	1074	孕妇及备孕受孕的女性禁做	
19	肝胆 CT 平扫	358	需空腹，孕妇及备孕受孕的女性禁做	
20	胃 CT 平扫	358	孕妇及备孕受孕的女性禁做	
21	胸部正位片	80.5	孕妇及备孕受孕的女性禁做	
22	胸部正侧位片	140.5	孕妇及备孕受孕的女性禁做	
23	颈椎双斜位	140.5	孕妇及备孕受孕的女性禁做	
24	腰椎正侧位	140.5	孕妇及备孕受孕的女性禁做	
25	心电图	25		
26	动脉硬化测定（含图文）	80		
27	人体成分分析(含图)	95	需空腹，体内有金属物质禁忌	
28	幽门螺旋杆菌呼气 C14	100	需空腹，孕妇及备孕受孕的女性禁做	
29	颈 13 胸 1 腰椎扫描	210	需空腹，无辐射	
30	超声骨密度	65		
31	24 小时动态心电图	180	需预约	
32	24 小时动态血压	140	需预约	
33	腹部彩超	140		
34	颈动脉彩超	328		
35	甲状腺彩超	82		
36	心脏彩超	200		
37	乳腺彩超	82		
38	腹部彩超	159	需空腹	

说明：需预约的项目体检中心需派员和相关科室预约时间，及请遵照预约好的时间。

另注：因体检中心需提前在预约规定工作时间内完成体检工作有限，故预约时间更改及增加此项目检查。

吉林省省直二级保健对象慢病筛查项目单（2019）				
姓名	性别	年龄	电话	所在单位
序号	项目名称	价格(元)	项目说明（注意事项）	是否检查
39	前列腺彩超	82	需少量憋尿	
40	子宫彩超	82	需避开月经期，憋尿尿	
41	阴道彩超	116	需避开月经期	
42	妇科 T 液涂片+液基细胞学检查彩超	329	需预约	
43	妇科 T 液涂片+液基细胞学检查彩超	329	需预约	
44	血常规	22		
45	尿常规	30	需空腹	
46	肝功七项	28	需空腹	
47	肾功全项	69	需空腹	
48	血脂四项	41	需空腹	
49	空腹血糖	5	需空腹	
50	血离子	40	需空腹	
51	糖化血红蛋白	72		
52	凝血常规	64		
53	孕五项	249		
54	梅毒三期	82		
55	免疫八项	207		
56	肿瘤标志物（男/女）	414.396		
57	乙肝五项	90		
58	乙肝二对半	17		
59	免疫五项	10		
60	骨功能检测	280	需空腹	
61	骨阿基平/唑来膦酸检测	81	需空腹	
62	血清白蛋白	27	需空腹	
63	过敏原特异性 IgE 抗体	476		
64	食物特异性 IgG 抗体	378		
65	肿瘤自身抗体标志物	1000		
66	心肌自身抗体标志物	187		
67	ANA 谱/免疫	416	需空腹	
68	抗核抗体谱（抗 CCP 抗体）	117	需空腹	
69	B 型钠脂（LpBN）测定	216		
70	血型	120		
71	梅毒	8.7		
72	乙肝	1.399		
73	妇科检查	10.5	需避开月经期	
74	人乳头瘤病毒 HPV（女）	340	需避开月经期	
75	宫颈液基涂片（女）	160	需避开月经期	
76	阴道分泌物（女）	55	需避开月经期	
77	电子直视镜	164.7		

体检中心法定工作日“休息”，工作日上班。电话预约、咨询时间：上午 9:30-11:30，下午 13:00-16:00。

电话（项目已选好）：0431-88782121、0431-88782999。体检项目咨询电话：0431-88782124。

体检预约时间：体检结束 7 个工作日内 13:00-15:30。上午不进行体检报告发放及解读工作。